



Schizofrenia: Janssen conferma il suo impegno nell'area con una soluzione digitale per medici e pazienti, volta a migliorare la gestione quotidiana della malattia

In Italia sono quasi 304mila le persone affette da schizofrenia.

ISY – Insieme a Te è la web app che permette ai pazienti di ricevere un importante supporto nella gestione del day by day aiutandoli a restare in contatto con il proprio medico.

Milano, 19 ottobre 2021 – **Janssen, azienda farmaceutica del Gruppo Johnson & Johnson**, da sempre impegnata nell'area della Salute Mentale, lancia **una nuova soluzione digitale** volta ad aiutare le persone che soffrono di schizofrenia nel raggiungimento degli obiettivi quotidiani. Si chiama **ISY – Insieme a te** ed è una piattaforma intuitiva e coinvolgente che ha l'obiettivo di supportare i pazienti nella programmazione della loro quotidianità, elemento fondamentale nella fase di riabilitazione, **agevolando il rapporto medico-paziente** al fine di migliorare la qualità di vita di chi è affetto da questa patologia. Questa nuova soluzione digitale si avvale del patrocinio della SIP (Società Italiana di Psichiatria).

La schizofrenia è un disturbo psichiatrico che influisce fortemente sulla **capacità dell'individuo di distinguere fra realtà e immaginazione, rendendolo incapace di prendersi cura di sé stesso se non adeguatamente trattato. Ad oggi, grazie ai progressi nelle terapie**, questa patologia può essere gestita efficacemente. La **schizofrenia** è considerata uno fra i **disordini mentali più debilitanti e gravi**, in grado di creare un enorme impatto sociale ed economico per pazienti, caregiver e società. **In Italia, sono quasi 304mila¹** le persone affette da questa malattia (**20 milioni nel mondo**)² il cui impatto economico corrisponde a **2.7 miliardi di euro, equamente divisi fra costi indiretti e diretti** (dei quali il 10% è costituito da farmaci e l'81% da ospedalizzazione). Inoltre, nel mondo **oltre il 69% dei malati non riceve cure appropriate³** e il **75% sperimenta ricadute⁴**, spesso per il **mancato rispetto o l'abbandono del piano di trattamento concordato**.

*“La schizofrenia è una patologia dall'impatto complesso e multifattoriale per i pazienti e i caregiver e una presa in carico moderna, efficace e scientificamente evoluta da parte degli specialisti risulta fondamentale – afferma **Massimo Di Giannantonio**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria, che ha concesso il patrocinio ad ISY - Tale ventaglio di interventi terapeutici integrati deve essere continuativo fin dall'esordio della patologia e perdurare costantemente durante le fasi della stabilizzazione, nell'approccio e nel progetto del raggiungimento della recovery. È nella paziente costruzione degli obiettivi terapeutici che*

¹ Andrea Marcellusi, Gianluca Fabiano, Raffaella Viti, Pier Cesare Francesa Morel, Giuseppe Nicolò, Alberto Siracusano, Francesco Saverio Mennini, Economic burden of schizophrenia in Italy: a probabilistic cost of illness analysis, 2017

² World Health Organization. Schizophrenia. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia> (last accessed November 2020).

³ World Health Organization. Schizophrenia. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia> (last accessed November 2020).

⁴ Weiden PJ, et al. Partial compliance and risk of rehospitalization among California Medicaid patients with schizophrenia. *Psychiatr Serv.* 2004 Aug; 55(8):886–91.



risiede il golden standard del trattamento che arriva nelle fasi finali ad una particolare alleanza terapeutica fra paziente operatori e caregiver, capace di produrre il risultato ottimale, ovvero il conseguimento del più ampio livello di autonomia e indipendenza.”

Sulla base di queste evidenze e dei dati che interessano questa grave malattia, **Janssen Italia, con la collaborazione di Human Insight**, ha dato vita a **ISY - Insieme a Te**, una soluzione pratica e intuitiva che permette ai **pazienti, di ricevere un supporto nella programmazione giornaliera delle attività e nel raggiungimento dei propri obiettivi quotidiani**. Avere accesso a ISY è semplice: per ogni centro medico interessato all’attivazione è necessario compilare un form e inviare i dati di ogni professionista che utilizzerà la piattaforma. Una volta completata l’iscrizione, lo psichiatra potrà coinvolgere i pazienti condividendo con ognuno di essi semplicemente il link all’app.

“Nella presa in carico delle persone affette da schizofrenia gli obiettivi del trattamento devono essere significativi e condivisi da parte del paziente: aspettative positive, responsabilità e opportunità concrete sono gli ingredienti del paradigma della recovery che sta guadagnando spazio fra le prassi innovative a livello internazionale. L’app ISY è volta proprio a favorire da un lato l’organizzazione delle attività quotidiane nelle aree della gestione del tempo libero, delle relazioni sociali e dello svolgimento di attività produttive, che sono i temi principali dei percorsi di riabilitazione del paziente, dall’altro contribuisce a favorire il coinvolgimento attivo dei pazienti ma anche dei loro familiari e degli operatori nella co-costruzione di questi percorsi, che è la dimensione senza la quale diventa impossibile attuare concretamente il recupero della persona ed il sostanziale miglioramento della sua qualità di vita”. **Dichiara Antonio Vita, Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, Brescia.**

Ma quali sono le funzioni di ISY? Lo specialista, che accede alla piattaforma da PC, potrà **mantenere il paziente coinvolto e motivato in ogni momento della giornata, inviargli richieste di documenti e reminder per le visite, confrontarsi via chat con altri colleghi della sua clinica per un rapido scambio di informazioni e accedere alla bacheca virtuale della struttura**. Il paziente potrà, invece, scaricando l’app sul proprio cellulare, **visualizzare l’agenda di planning personale, effettuare richieste di aiuto al proprio caregiver in caso di difficoltà e disporre di contenuti di approfondimento e supporto** - come letture, consigli su varie tematiche - e svago. Attraverso un’**efficiente organizzazione delle attività, i medici potranno garantire un’assistenza costante finalizzata alla riabilitazione della persona.**

“Janssen, è impegnata da oltre 60 anni nel campo della salute mentale. Da allora la nostra ricerca non si è fermata perché nella lotta alle malattie mentali resta ancora tanto da fare. È notizia dei giorni scorsi che l’OMS ha incluso la nostra molecola per il trattamento della schizofrenia nella lista dei farmaci essenziali per l’umanità” – afferma Loredana Bergamini, Direttore Medico di Janssen Italia - “Il nostro impegno, però, non si traduce solo nella ricerca e sviluppo di nuove ed efficaci opzioni terapeutiche, ma si sostanzia anche nell’essere al fianco di tutti gli interlocutori dell’ecosistema per portare a benefici in tanti aspetti della vita dei pazienti. Tra queste iniziative, oggi c’è anche ISY, una soluzione digitale che, siamo certi, faciliterà il rapporto tra medico e paziente essenziale nella gestione di questa patologia e nel



raggiungimento degli obiettivi quotidiani”

Per saperne di più sulla schizofrenia, guarda questo video: <https://vimeo.com/553229658/823fb6bc3e>

Janssen, l'azienda farmaceutica del Gruppo Johnson & Johnson

In Janssen lavoriamo alla creazione di un futuro in cui la malattia sia un ricordo del passato. Siamo l'azienda farmaceutica del Gruppo Johnson & Johnson, e lavoriamo instancabilmente perché quel futuro diventi una realtà per i pazienti di tutto il mondo, combattendo la malattia con la scienza, migliorando l'accesso alle cure con l'ingegno. Ci concentriamo sulle aree della medicina in cui possiamo avere il massimo impatto: Patologie Metaboliche e Cardiovascolari, Immunologia, Infettivologia & Vaccini, Neuroscienze, Oncologia e Ipertensione polmonare.

Per saperne di più www.janssen.com/emea.

Seguiteci su <https://twitter.com/JanssenEMEA>. Janssen Research & Development, LLC fa parte delle Janssen Pharmaceutical Companies di Johnson & Johnson.

Ufficio stampa

Chiara Ronchetti
Direzione Comunicazione e Public Affairs
Janssen Italia – Gruppo J&J
+39 335 1262049
cronchet@its.jnj.com

Antonio Modola
Therapeutic Area Communications Manager
Janssen Italia – Gruppo J&J
+39 340 1045638
amodola@its.jnj.com

Antonella Di Fatta
antonella.difatta@mslgroup.com
Tel: +39 06 68432589 | +39 334 7151318

Diletta Regoli
diletta.regoli@mslgroup.com
Tel: +39 02 77336297 | +39 342 7547233