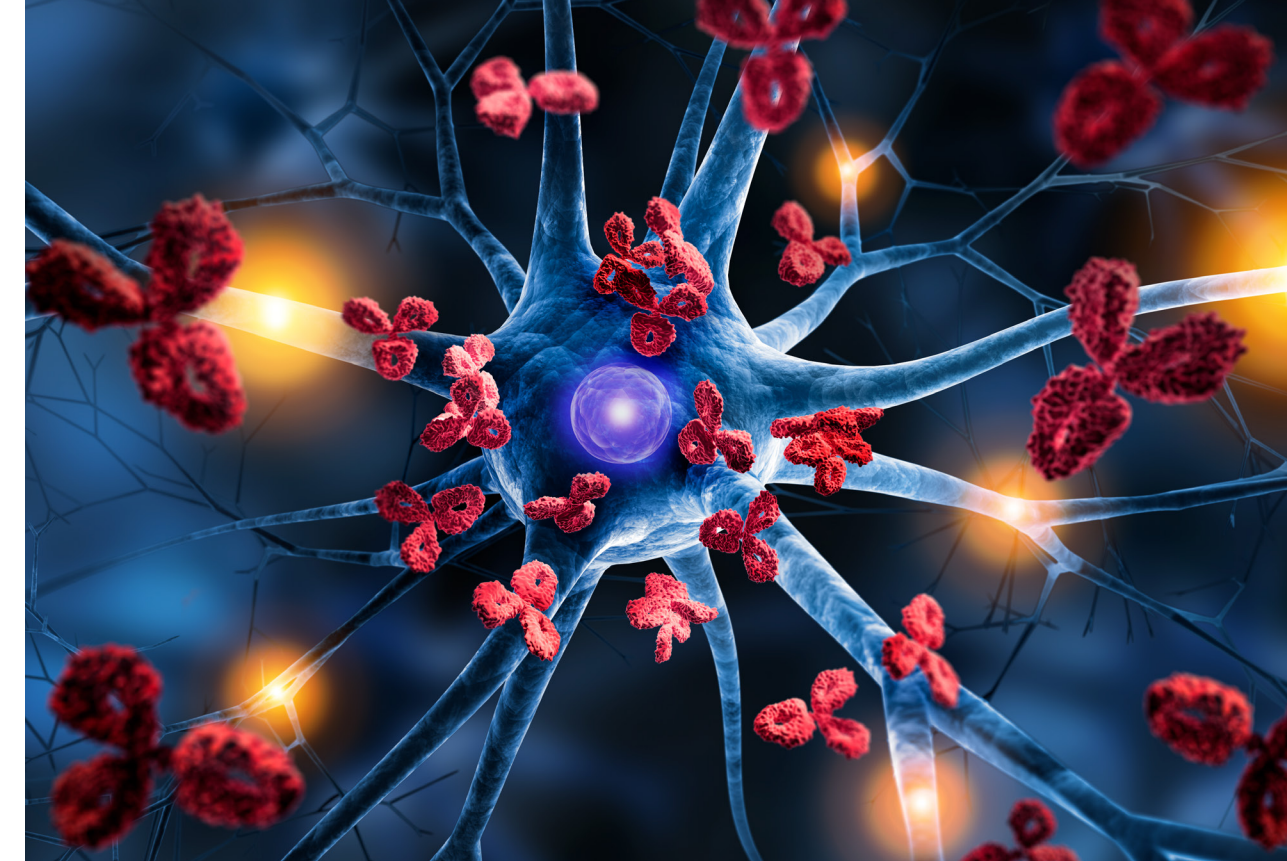


Guía básica para entender la Miastenia Gravis

El primer paso para retomar el control de tu cuerpo.¹



¿Qué es la Miastenia Gravis (MG)?

Es una enfermedad mediada por auto anticuerpos (IgG), y ocurre cuando el sistema inmunitario altera la comunicación entre nervios y músculos.²

Esto reduce la fuerza de contracción y provoca debilidad muscular, que empeora con la actividad y mejora con el descanso. En la mayoría de los casos, los síntomas iniciales son oculares, como visión borrosa o doble (diplopía) o caída del párpado (ptosis palpebral).³

¿Fluctuación o falta de control?




En la MG no controlada, es común que los síntomas varíen a lo largo del día (fluctuación), por ejemplo, sentir más debilidad después de un esfuerzo y mejorar con el reposo. Sin embargo, cuando los síntomas son más intensos, aparecen con mayor frecuencia o interfieren cada vez más en tus actividades diarias, puede tratarse de una falta de control de la enfermedad.²

Identificar esta diferencia con apoyo de tu médico es clave para ajustar tu tratamiento a tiempo, si es necesario.






La intensidad y combinación de síntomas, varía entre personas.

Síntomas oculares:⁴

-  Caída de los párpados
-  Visión doble
-  Visión borrosa

Síntomas en cara, garganta y extremidades:⁴

-  Dificultad para hablar (voz nasal o débil)
-  Problemas para masticar o tragar
-  Debilidad en cuello, brazos o piernas


En la **Miastenia Gravis generalizada (gMG)**, los casos de mayor severidad pueden presentar compromiso de los músculos respiratorios.⁴

El diagnóstico de la **MG** puede ser demorado, ya que es poco frecuente y puede parecerse a otras enfermedades neurológicas o musculares.¹

Evaluación médica:¹



Historia clínica detallada



Examen físico enfocado en fuerza muscular y fatigabilidad

Los pacientes con **MG** pueden ser evaluados por médicos neurólogos, que son los especialistas en enfermedades del sistema nervioso.

Pruebas complementarias:¹



Análisis de sangre para detectar anticuerpos



Estudios de conducción nerviosa

La debilidad muscular puede hacer que actividades simples del día a día se vuelvan un reto y sea necesario adaptar horarios o tareas para conservar energía.⁵



A pesar de los avances en el tratamiento de la **gMG**, el 62% de los pacientes que reciben terapias crónicas informan que siguen experimentando síntomas de moderados a graves de **gMG**.^{6,7}

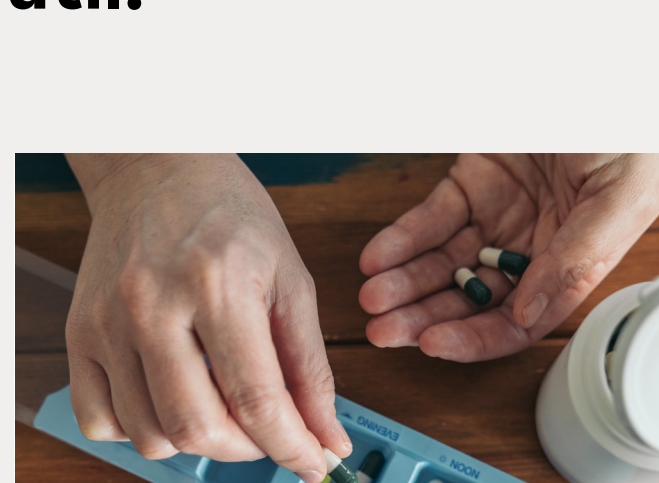
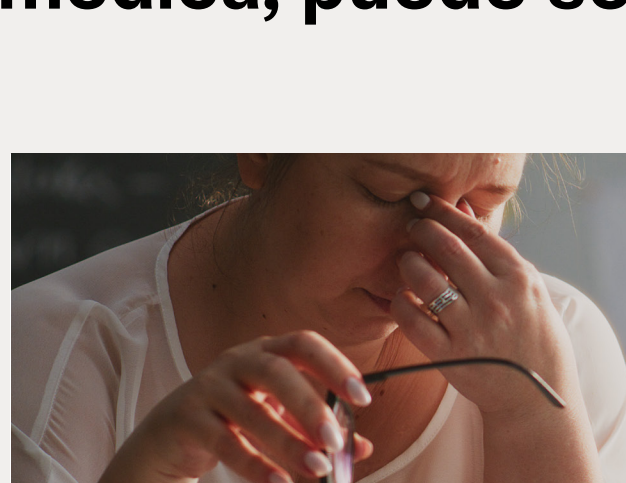
Tu equipo de salud conoce tu historia y cómo vives la Miastenia Gravis. Por eso, trabaja de forma conjunta para acompañarte con un enfoque de cuidado pensado en ti y lograr un control sostenido de la enfermedad.

Tu voz importa: prepárate para tu consulta

Conversar abiertamente con tu médico es fundamental para lograr un buen manejo de la enfermedad. Una consulta bien preparada ayuda a aprovechar mejor el tiempo y a tomar decisiones más ajustadas a tu caso.¹



Antes de una cita médica, puede ser útil:¹



Anotar tus síntomas: cuándo aparecen, qué los empeora o mejora, y cómo afectan tus actividades diarias.

Registrar cambios recientes: nuevos síntomas, más fatiga, dificultades para hablar, tragar o respirar.

Listar los medicamentos y suplementos que estás usando.

Preparar preguntas: dudas sobre estudios, controles, cuidados diarios y señales de alerta.

Recuerda que el seguimiento médico y la comunicación constante con tu equipo de salud, son fundamentales para hacer los ajustes pertinentes y actuar a tiempo ante cualquier cambio.

Esto permite construir un plan de cuidado adaptado a ti y mejorar el manejo de la enfermedad con un tratamiento seguro.



Porque logrando un control sostenido con acompañamiento, hay esperanza de recuperar tu bienestar y volver a disfrutar tus mejores momentos, por más pequeños que sean.

Referencias:
1. Myasthenia Gravis Foundation of America. Myasthenia Gravis: Patient Education and Disease Management. MGFA; 2023. Available from: <https://myasthenia.org>
2. Al-Zuaini U, et al. IntechOpen. Available at: <https://www.intechopen.com/books/selected-topics-in-myasthenia-gravis/introductory-chapter-myasthenia-gravis-an-overview>.
3. Mayo Clinic. Myasthenia gravis - Symptoms and causes [Internet]. Rochester (MN): Mayo Clinic; [cited 2026 Feb 13]. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/myasthenia-gravis/symptoms-causes/syc-20352036>.
4. Clínica Universidad de Navarra. Miastenia gravis: síntomas, diagnóstico y tratamiento [Internet]. Pamplona: Clínica Universidad de Navarra; [cited 2026 Feb 13]. Available from: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/miastenia-gravis>.
5. Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Miastenia gravis [Internet]. Madrid: FESMI; [cited 2026 Feb 13]. Available from: <https://www.fesmi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/miastenia-gravis>.
6. Maitic M, et al. Physician- and patient-reported perspectives on myasthenia gravis in Europe: a real-world survey. Orphanet J Rare Dis. 2023; Jun 28;18(1):169.
7. Boscoe A, et al. Unmet need in patients with generalized myasthenia gravis: patient-reported burden despite treatment. Journal of Medical Economics. 2021;24(1):128-136. DOI: 10.1080/13696998.2020.1858183