

# Mieloma Múltiple: Fases de la enfermedad

## ¿Qué significa tener *Mieloma Múltiple (MM)*?

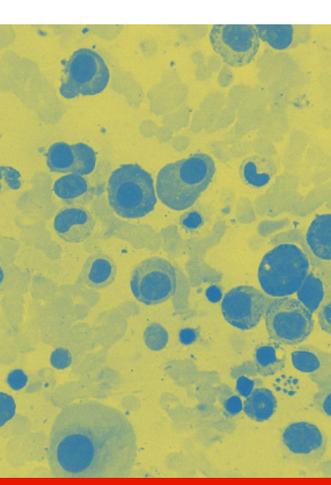
El MM es un cáncer de células plasmáticas. Las células plasmáticas normales se encuentran en la médula ósea y son una parte importante del sistema inmunológico. El sistema inmunológico está formado por varios tipos de células que trabajan juntas para combatir infecciones y otras enfermedades.<sup>1</sup>

En general, se denomina MM a cuando las células plasmáticas se vuelven cancerosas y crecen sin control.<sup>1</sup>



## El MM es difícil de diagnosticar

en sus primeras etapas ya que, a menudo, **no causa síntomas** (lo que se denomina asintomático) **hasta que alcanza una etapa más avanzada.**<sup>2,3</sup>



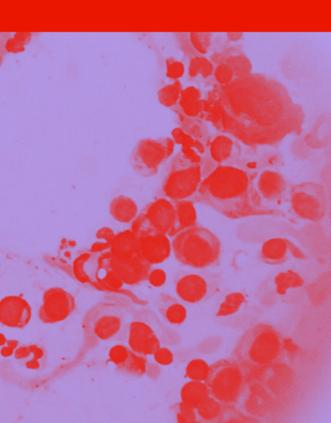
## MM asintomático<sup>3</sup>



También se le llama **latente o indolente**, ya que no hay daño de ningún órgano.

Puede presentar resultados anormales en análisis de sangre y orina, o algunas células de mieloma en la médula ósea.

No se suele tratar, pero se monitorea de cerca.



## MM sintomático<sup>3</sup>



Alrededor del 50% de las personas con mieloma **latente** desarrollan síntomas y necesitan tratamiento en los primeros 5 años.

Al manifestar síntomas, comienza el tratamiento.

## Aparece daño en algún órgano o sistema, el cual se manifiesta con *diversos síntomas*:<sup>4</sup>



### En el *hueso*:

dolor en espalda, cadera y cráneo, osteoporosis o fracturas.



### En la *sangre*:

menor cantidad de glóbulos rojos (anemia), blancos (leucopenia) y plaquetas en sangre (plaquetopenia), los cuales producen debilidad, cansancio, mareos, falta de aire, propensión a infecciones y sangrado con facilidad. Además, puede existir hiperviscosidad sanguínea, lo que se manifiesta como confusión y mareos.



### Por *calcio alto en sangre*:

esto produce sed extrema, orinar con frecuencia, deshidratación, alteraciones renales, dolor abdominal, constipación, pérdida de apetito, debilidad, mareos y confusión.



### En el *sistema nervioso*:

sensación de “pinchazos y adormecimiento” en las extremidades, y debilidad muscular.



### En el *riñón*:

fatiga, picazón, falta de aire, e hinchazón de las piernas.



### Por *infecciones*:

dificultad para luchar contra las infecciones, comúnmente, la neumonía.

Después de ser diagnosticado con MM, **la estadificación proporciona información sobre su extensión en el cuerpo y la mejor manera de tratarlo.**<sup>5</sup>



Los médicos utilizan el **Sistema Internacional de Estadificación** para clasificar el mieloma, en donde se miden en sangre ciertos elementos como la B2-microglobulina, albúmina, lactato deshidrogenasa (LDH), y además, las anomalías genéticas específicas (citogenéticas) del cáncer.<sup>5</sup>

## Estadio I

B2-microglobulina baja

Albúmina alta

LDH normal

Citogenética de bajo riesgo

## Estadio II

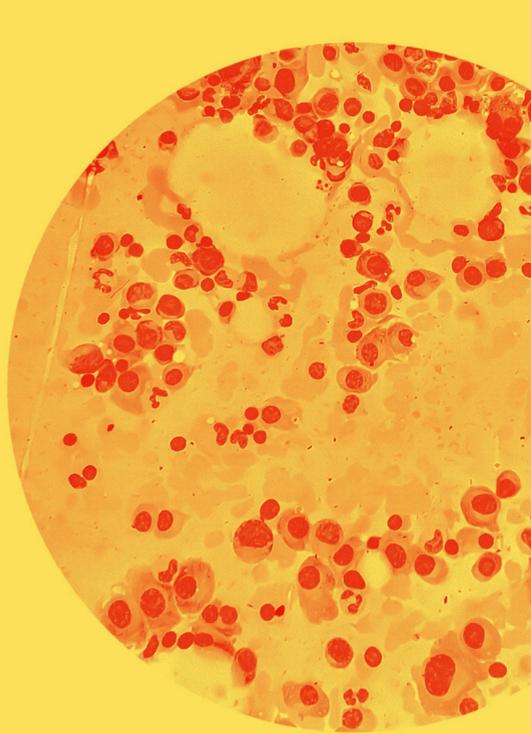
Te encuentras entre los criterios de los estadios I y III

## Estadio III

B2-microglobulina alta

LDH alta

Citogenética de alto riesgo



Los médicos **utilizan este sistema para ayudar a predecir cómo podrías responder al tratamiento** junto con otros factores de riesgo como:<sup>5</sup>

Función renal

Edad

Salud general

Recuerda que **con el tratamiento adecuado y el apoyo médico**, hay muchas oportunidades para manejar la enfermedad y **mejorar tu calidad de vida.**

### Referencias:

1. American Cancer Society. What Is Multiple Myeloma?. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/multiple-myeloma/about/what-is-multiple-myeloma.html>
2. American Cancer Society. Can Multiple Myeloma Be Found Early?. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/multiple-myeloma/detection-diagnosis-staging/detection.html>
3. Cancer Research UK. Stages of Multiple Myeloma. Última revisión: julio 2024. Disponible en: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/myeloma/stages>.
4. American Cancer Society. Signs and Symptoms of Multiple Myeloma. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/multiple-myeloma/detection-diagnosis-staging/signs-symptoms.html>
5. American Cancer Society. Stages of Multiple Myeloma. Última revisión: 2018. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/multiple-myeloma/detection-diagnosis-staging/staging.html>